

## Fit bis 100

Die Seniorengymnastik im Gemeindehaus wird gut angenommen. Es werden Übungen entsprechend der Kondition angeboten.

2019 starten wir am Mittwoch den 09. Januar um 17.15.

3 mal pro Monat wird Gemeindehaus fleißig geturnt.

Wer Interesse an der Gymnastik hat kann sich gerne bei mir melden.

Ute Vortriede-Uwihs  
Tel. 04151 4121