

FRAUEN- GESUNDHEITSTAG

IM HERZOGTUM LAUENBURG



„Gendermedizin geht anders“

**WISSEN - AUSTAUSCH - STÄRKUNG -
GEMEINSCHAFT**



Samstag,
07. November 2026
| 11-16 Uhr



**Ev. St. Elisabeth
Familienzentrum**
Verbrüderungsring 41 |
Schwarzenbek

**Die Teilnahme
ist kostenlos**



Programm

11:00 Uhr

Eröffnung des
Infomarktes

11:30 Uhr

Eröffnung durch die Herzoginnen

12:00 Uhr

Vortrag Dr. Angelika Voss:
„Gendermedizin geht anders“

13:00 Uhr

Suppenzeit

13.30 bis
16.00 Uhr

Durchgehende Workshops:

Die Herzoginnen:
Frauen im Blick

Die Herzoginnen sind ein Zusammenschluss beruflich engagierter Frauen aus dem Herzogtum Lauenburg. Gemeinsam setzen sie sich für Frauenbelange, eine aktive Frauenpolitik und mehr Sichtbarkeit weiblicher Lebensrealitäten im Kreis ein. **Für mehr Mitsprache, Selbstbestimmung und eine starke Stimme für Frauen.**



Krav Maga
(Selbstverteidigung für Frauen)



Spezifische **1. Hilfe bei Frauen**



Menopausenkaffee mit Input und Austausch



Progressive Muskelentspannung



Autogenes Training